

作業療法を始めたい!  
どうすればいいの?



- ◆どんなところか見てみたい
- ◆体験してみたい
- ◆いますぐOTを始めたい

主治医に相談する

※利用するには主治医の許可が必要  
です。

作業療法士とオリエンテーション  
プログラム・参加日の検討

プログラム見学・体験

プログラムを見学・体験してから、  
利用するかどうか決めることも  
できます。



受け入れ検討

一律に全員の患者さんに行います。  
検討後、こちらから連絡をします。

作業療法の利用開始

ご自分に合った過ごし方をみつけ  
られるよう、無理のないペースか  
ら始めましょう。

作業療法 (OT) は当院で行なわれて

いるリハビリテーションの一つです。

様々な作業や活動を通して、患者さんの暮らし  
をより豊かにするお手伝いをしています。

症状や生活の不安定な方でも  
安心して過ごせるよう

「短時間 (1~2 時間)」

「少人数」

のプログラムを用意しています。

入院中の方・外来で通院中の方、  
全ての患者さんが利用できます。

興味のある方、自分に合った過ごし方を  
みつきたいと考えている方は、まず一度  
主治医へご相談下さい。



# 作業療法 の ご案内



医療法人 成精会 刈谷病院  
作業療法室 (OT 室)

愛知県刈谷市神田町 2-30

TEL (0566) 21-3511 (代表)

※主に出欠連絡でご利用下さい

作業療法では患者さん一人一人の病状や生活スタイル、目的に合わせて、様々な活動を提供しています。

## 創作活動

### こんな方にオススメ！！

- 自分のペースで進めたい。
- 暇な時間にできるような趣味が欲しい。
- 誰かのいる場所ですごしたい。

#### 【具体的な作業】

- パズル・編み物・手芸・陶芸・革細工
  - 書道・絵手紙・ぬりえ・脳トレ・アイロンビーズ
  - プラ板・絵画
  - ペーパークラフト
  - DVD鑑賞
  - PC(ネットX)
- など



## 女性グループ活動

### こんな方にオススメ！！

- 女性だけでのんびり過ごしたい。
- リラックスした時間をすごしたい。



女性だけでゆったりと落ち着いた時間を過ごしたいという方の為の場を用意しています。簡単な小物作りやお菓子を作ってお茶を飲んだり、みんなで出かけたりしています。

## ふれあいスポーツ

### こんな方にオススメ！！

- 思いきり体を動かしたい！！
- 睡眠がとれないし、生活が不規則。
- 他の人と楽しい時間を過ごしたい。

主に体育館でフットサルやバドミントンなど様々なスポーツを行っています。運動している内に自然とみんなと交流がとれます。



## ゆったり運動クラブ

### こんな方にオススメ！！

- 運動は苦手…でも少し体を動かしたい。
- 昼間ゴロゴロしてばかりだから、家でできる運動を知りたい。
- リラックスできる時間が欲しい。

体育館の中で、ストレッチを中心にゆったり体を動かします。初級と上級があり、運動は苦手という方でも自分のペースで気楽に参加できます。



各プログラムのスケジュールは  
掲示されているプログラム表  
をご参照下さい。



## ご案内

### 開始時間

午前の部 10:00～ (開錠 9:40～)  
午後の部 14:00～ (開錠 13:50～)

※午前のゆったり運動クラブは20分前から開錠

### 利用時の流れ

OT室入口前のロッカーに荷物をしまおう  
※ロッカーはナンバーロック式です。  
ロックNo.を忘れないようにしてください。

↓  
OT室 or 体育館で受付をする (自立支援の提出)

↓  
プログラム実施場所へ移動  
プログラム実施～終了

↓  
ロッカーの荷物を取り出し、  
外来受付に行き、自立支援を受け取る

### 新型コロナウイルス感染対策へのご協力

- プログラム参加前の検温(37.5度以上は参加不可)
- 参加時のマスク着用
- プログラム前後の手指消毒
- 本人あるいは周囲で体調を崩している方や濃厚接触者の方がいる時は参加をお控えください。  
※その旨、連絡下さると幸いです。
- 感染状況によっては、急遽プログラムを中止する場合があります。

ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

